

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Черкасова Никиты Сергеевича
«Легкие поведенческие нарушения при мягком когнитивном снижении
(клинико-психопатологическое, мультидисциплинарное, проспективное
исследование)», по специальности 3.1.17. «Психиатрия и наркология»
(медицинские науки)**

В диссертационной работе Черкасова Никиты Сергеевича представлены результаты комплексного исследования легких поведенческих нарушений у пациентов с мягким когнитивным снижением, включая клинико-психопатологические особенности данных нарушений и их прогностическую значимость в отношении развития деменции.

Актуальность темы исследования обусловлена возрастающей распространенностью нейродегенеративных заболеваний, приводящих к первичным мнестико-интеллектуальным нарушениям, и необходимостью разработки методов ранней диагностики и профилактики деменции. Автор обоснованно подчеркивает недостаточную изученность поведенческих нарушений как предикторов перехода легких когнитивных расстройств в деменцию, что определяет научную новизну и практическую значимость работы.

Соискатель провел масштабное проспективное исследование, в котором были применены современные клинико-психопатологические, психометрические, нейровизуализационные и клинико-иммунологические методы. Изучена когорта из 102 пациентов с легким когнитивным расстройством, из которых 87 находились под динамическим наблюдением в течение периода от 6 до 45 месяцев. Это позволило получить репрезентативные данные о распространенности ЛПН, их типологии и влиянии на когнитивное снижение.

Автором были достигнуты значимые результаты, а именно выделены клинико-психопатологические варианты синдрома легких поведенческих нарушений и установлена их различная прогностическая значимость в отношении развития деменции. Установлено, что наличие дополнительных

поведенческих симптомов у пациентов с легким когнитивным расстройством повышает риск развития деменции в 5,6–5,9 раз, причем импульсивный вариант расстройств поведения ассоциирован с наиболее неблагоприятным прогнозом. Показана связь поведенческих нарушений с нейровизуализационными биомаркерами, такими как атрофия медиальных височных структур и отделов теменной коры. Также обнаружены статистически достоверные корреляции уровня воспалительных маркеров (в частности, снижение активности лейкоцитарной эластазы) с прогрессированием когнитивного дефицита, что косвенно подтверждает роль воспаления в нейродегенеративном процессе.

Разработаны практические рекомендации по включению оценки легких поведенческих нарушений в алгоритмы ранней диагностики и профилактики деменции, что может существенно улучшить качество помощи пожилым пациентам.

Методология исследования соответствует современным научным стандартам. Работа выполнена с использованием проспективного дизайна, комплексного подхода и валидных инструментов оценки, что обеспечивает достоверность полученных результатов. Автор демонстрирует глубокое понимание предмета исследования, критически анализирует литературные источники и аргументированно интерпретирует собственные полученные данные.

Результаты диссертации имеют важное теоретическое и практическое значение для психиатрии, неврологии и геронтологии. Они опубликованы в 12 научных статьях, 7 из которых – в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК, и представлены на международных и всероссийских конференциях.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы. Выводы логично вытекают из поставленных задач и подтверждены полученными данными. Научные положения аргументированы, методы исследования адекватны, а результаты достоверны.

Таким образом, на основании вышеизложенного, проведенное исследование соответствует всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а именно п.9 и п.10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции Постановления Правительства РФ от 16.10.2024 №1382), в том числе п. 14 — имеются необходимые ссылки на авторов и источники заимствования материалов и отдельных результатов, а его автор, Черкасов Никита Сергеевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 — «Психиатрия и наркология» (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии и
медицинской психологии
Института нейронаук и нейротехнологий
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России (Пироговский Университет)
д.м.н., доцент
по специальности 3.1.17 — «Психиатрия и наркология»
(медицинские науки)

«24» июля 2025 года

Шмилович Андрей Аркадьевич

Подпись заведующего кафедрой психиатрии и медицинской психологии, доктора медицинских наук, доцента Шмиловича Андрея Аркадьевича заверяю
Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

К.м.н., доцент

М.П.

Демина Ольга Михайловна

Полное название места работы: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации

Должность: Заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии Института нейронаук и нейротехнологий

Почтовый адрес: 117513 г. Москва, ул. Островитянова д. 1

Телефон: +7 (495) 952-91-50, e-mail: psycho.rnrmu@gmail.com