Проводится набор в психологическую группу поддержки для родственников пациентов, страдающих психическими расстройствами.

Работа групп ориентирована на членов семей пациентов, проживающих с ними, принимающих активное участие в их судьбе и сталкивающиеся с известными психологическими проблемами.

Основные направления работы:

* психиатрическое образование (предоставление достаточной информации) + обучение оптимальным способам говорить о болезни с родственником и окружающими, в т.ч. эффективному взаимодействию с лечащим врачом.
* Снижение уровня стресса; повышение адаптации, снижение уровня эмоционального напряжения личного и внутрисемейного
* .работа с типичными психологическими проблемами семей, возникающих в связи с психической болезнью, обучение их разрешению (разбираются часто встречающиеся проблемные, конфликтные ситуации, связанные с уходом и заботой о болеющем близком, даются конкретные рекомендации, происходит обмен опытом с семьями, сталкивающимися с подобными сложностями).
* помощь в преодолении с собственными тяжелыми переживаниями родственников (работа с беспомощностью, виной, стыдом и пр.), определение границ собственных возможностей (чем родственники могут помочь, а что не зависит от них).
* составление «программы выздоровления» (определение возможностей больного, подбор режима, объема требований к больному, который соответствует его возможностям, а также поиск способов помочь ему увеличивать навыки самоконтроля, самостоятельности).

Группа проходит раз в неделю по вторникам, с 18:00 до 19:30, участие платное. Группа начинает работать при условии наличия 3х и более участников. Подробности уточняйте в регистратуре.